



**TSV Heusenstamm 1873 e.V.**



**Einladung und Ausschreibung  
zum  
20. Nationalen Heusenstammer  
Leichtathletik-Meeting**

inkl. HLV-D-Kader-Testwettkämpfe Sprint/Hürden und  
Kaderförderwettkampf des HLV-Kaders Weitprung  
400m Kreismeisterschaft

**Datum** Donnerstag, den 23. Juni 2011 (Fronleichnam)  
**Ort** Stadion Martinsee in Heusenstamm  
**Beginn** 11.00 Uhr  
**Meldungen** Bis Samstag, den 18. Juni 2011 (Poststempel) auf  
DLV-Meldebogen zweifach an:  
Wulf Schützeberg, Am Eichwald 31  
63150 Heusenstamm, Tel 06106 - 64 32 86  
Fax-Meldungen (1-fach) 03212 - 64 32 87 2  
tsv-wulf@gmx.de

**Info:**  
Wolfgang Dühmert Tel 06104 - 92 12 50  
Fax 06104 - 92 12 56  
la-meeting@gmx.de

Zeitplan + Anfahrtsskizze <http://www.tsv-la.de>

**Wettbewerbe**

Männer	100	200	400	800	110mHü	400mHü	4x100	4x400	Weit	Hoch	Stab	Kugel	Diskus	Speer
Frauen	100	200	400	800	100mHü	400mHü	4x100	4x400	Weit	Hoch	Stab	Kugel	Diskus	Speer
männl. Jgd A	100	200	400	800	110mHü	400mHü	4x100	4x400	Weit	Hoch	Stab	Kugel	Diskus	Speer
weibl. Jgd A	100	200	400	800	100mHü	400mHü	4x100	4x400	Weit	Hoch	Stab	Kugel	Diskus	Speer
männl. Jgd B	100	200	400	800	110mHü	400mHü	4x100	4x400	Weit	Hoch	Stab	Kugel	Diskus	Speer
weibl. Jgd B	100	200	400	800	100mHü	400mHü	4x100	4x400	Weit	Hoch	Stab	Kugel	Diskus	Speer
Schü A M/W 14/15	100		300	800/1.000	80mHü		4x100		Weit	Hoch	Stab	Kugel		
Schü B M/W 12/13											Stab			

**Wichtig für Qualis:** 100m und Kurzhürden VL **und** EL, die auch bei einer evt. geringen Teilnehmerzahl stattfinden. Alle anderen Laufstrecken ZtL nach Bestzeiten gesetzt, nicht zwingend nach Altersklassen.

**Speziell für Mehrkämpfer!!!** Ihr könnt durch Meldung der jeweiligen Einzeldisziplinen einige der Disziplinen des Sieben-, bzw. Zehnkampfes in der offiziellen Reihenfolge absolvieren.

Offen für den Bereich des DLV, nach den Bestimmungen der IWR und LAO/VAO unter amtlicher Aufsicht durchgeführt. Das Stadion verfügt über eine **Vollkunststoffbahn**, d.h. es dürfen nur Dornen bis 6mm benutzt werden! Elektronische Zeit- und Windmessung. Die 100m werden als Zeitvorläufe durchgeführt, die Zeitschnellsten erreichen den Endlauf. Die anderen Läufe finden als Zeitendläufe statt. Für alle Läufe werden **Stellplatzkarten** mit den Unterlagen ausgeteilt, die **spätestens 45min** vor dem jeweiligen Start unter **Angabe der Bestzeit** an der Kasse abzugeben sind. Die Schülerklassen werden nach Jahrgängen getrennt gewertet, starten in den technischen Wettbewerben jedoch gemeinsam. Bei den 80mHü findet je ein Endlauf für W14/15 und M14/15 statt.

**Stabhoch:** Je Wettbewerb (11 Uhr und 15:30 Uhr) findet eine **Neutralisation** statt, deren Höhe jeweils zu Beginn des Wettbewerbes bekanntgeben wird. Deshalb bitte rechtzeitig an der Anlage efinden. In den letzten Jahren war die Neutralisation nach 2,72m (AH 1,82m) und nach 3,82m (AH 3,42m).

**Ehrungen:** Siegerehrungen werden aufgrund der zahlreichen Wettbewerbe nur für M/W 14/15 durchgeführt. Bei den übrigen Altersklassen erhalten die ersten 6, bzw. 8 je Wettbewerb Urkunden, welche nach den Wettkämpfen am Stellplatz ausgelegt, bzw. auf Wunsch mit den Ergebnislisten zugesandt werden. Für ca. 16 Tagesbestleistungen und/oder Stadionrekorde stehen **Ehrenpreise** (Sachpreise) bereit.

**Meldegebühren:** Aktive € 4,- Jugend € 3,- Schüler € 2,- Staffeln € 4,-

**Nachmeldungen** werden – soweit organisatorisch möglich – gegen eine um € 1,- erhöhte Meldegebühr bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn angenommen. Eine Zusendung der Ergebnislisten und nicht abgeholter Urkunden erfolgt gegen eine Gebühr von Euro 1,50 was bei der Meldung zu berücksichtigen ist. Wird dies nicht gewünscht, bitte auf der Meldung vermerken. Zeitplanänderungen bleiben nach dem Meldeergebnis vorbehalten. Die Veranstaltung wird sanitätsdienstlich betreut. Für Verpflegung sorgt das TSV-Team und die Gaststätte Martinsee. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden.

Verbandsaufsicht: Lutz Ernst  
Veranstaltungsleitung: Wulf Schützeberg & Wolfgang Dühmert (TSV Heusenstamm)

*Wir wünschen allen Sportlern und Betreuern eine angenehme Anreise und einen erfolgreichen Verlauf der Wettkämpfe.*

## 20. Nationales Heusenstammer Leichtathletik-Meeting – 23. Juni 2011 (Fronleichnam) TSV Heusenstamm

Zeit	Männer	Frauen	mJA	wJA	mJB	wJB	M14/15	W14/15
11:00	110mHü VL	Stab AH 1,82	110mHü VL	Stab AH 1,82	Stab AH 1,82	Stab AH 1,82	Weit I	Weit II
11:00	Stab AH 2,42		Stab AH 2,42				Stab AH1,82	Stab AH1,82
11:00	Diskus							
11:10					110mHü VL			
11:25		100mHü VL		100mHü VL				
11:30								
11:35		Kugel I				100mHü VL		
11:45								80mHü ZtL
11:55							80mHü ZtL	
12:00		Hoch I	Diskus	Hoch I	Diskus			
12:10	110mHü EL		110mHü EL			Hoch II		
12:20					110mHü EL			
12:30		100mHü EL		100mHü EL				
12:35				Kugel I		Kugel II		
12:40						100mHü EL		
12:55	100m ZtV							
13:00		Diskus						
13:05			100m ZtV					
13:15		100m ZtV						
13:20	Weit I						Hoch I	Hoch II
13:25			Weit II	100m ZtV				
13:30					100m ZtV		Kugel I	Kugel II
13:40						100m ZtV		
13:50							100m ZtL	
14:00				Diskus		Diskus		100m ZtL
14:10	100m EL				Hoch I			
14:20		100m EL			Weit I			
14:25						Weit II		
14:30			100m EL					
14:35	Kugel I		Kugel II	100m EL				
14:40					100m EL			
14:50						100m EL		
15:00								
15:05					Speer	Speer	4x100m	4x100m
15:10								800m ZtL
15:20		Weit I		Weit II			1.000m ZtL	
15:25	Hoch I		Hoch I					
15:30	Stab AH 3,42	Stab AH 3,42	Stab AH 3,42	Stab AH 3,42	Stab AH 3,42	Stab AH 3,42		
15:45	200m ZtL		200m ZtL					
15:50					200m ZtL			
16:00		200m ZtL		200m ZtL	Kugel I			
16:10						200m ZtL		
16:20		Speer		Speer			300m ZtL	300m ZtL
16:30	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL		
16:45	400m ZtL		400m ZtL		400m ZtL			
16:50		400m ZtL		400m ZtL		400m ZtL		
17:00	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m		
17:10	400m Hürd.		400m Hürd.		400m Hürd.			
17:15	Speer	400m Hürd.	Speer	400m Hürd.		400m Hürd.		
17:25	800m ZtL		800m ZtL		800m ZtL			
17:30		800m ZtL		800m ZtL		800m ZtL		
Stab	Stabhochsprung: je Anfangszeit (11 Uhr und ca. 15:30 Uhr) eine Neutralisation nach Absprache!!!							
11:00Uhr	242	1,82-2-2,2-2,42	242	1,82-2-2,2-2,42	1,82-2-2,2-2,42	1,82-2-2,2-2,42	1,82-2-2,2-2,42	1,82-2-2,2-2,42
15:30Uhr	342	342	342	342	342	342	342	342
Hoch	1,60-85 5cm	1,30-55 5cm	1,60-85 5cm	1,30-55 5cm	1,40-65 5cm	1,25-50 5cm	1,25-1,40 5cm	1,20-1,40 5cm
weiter	+ 3cm	+ 3cm	+ 3cm	+ 3cm	+ 3cm	+ 3cm	+ 3cm	+ 3cm

FÜR QUALIS: 100m+Hürden VL+EL, finden auch bei evt. geringen Teilnehmerzahl statt. B-EL ab 4 VL.

Andere Läufe ZtL nach Bestzeiten gesetzt, nicht nur nach Aks

MEHRKÄMPFER/INNEN !! Einige 7/10-K-Disz. in offiz. Reihenfolge zu kombinieren

**20. Nationales Heusenstammer Leichtathletik-Meeting –  
23. Juni 2011 (Fronleichnam) TSV Heusenstamm**

Zeit	Männer	Frauen	mJA	wJA	mJB	wJB	M14/15	W14/15
11:00	110mHü VL		110mHü VL					
11:10					110mHü VL			
11:25		100mHü VL		100mHü VL				
11:35						100mHü VL		
11:45								80mHü ZtL
11:55							80mHü ZtL	
12:00								
12:10	110mHü EL		110mHü EL					
12:20					110mHü EL			
12:30		100mHü EL		100mHü EL				
12:40						100mHü EL		
12:55	100m ZtV							
13:00								
13:05			100m ZtV					
13:15		100m ZtV						
13:25				100m ZtV				
13:30					100m ZtV			
13:40						100m ZtV		
13:50							100m ZtL	
14:00								100m ZtL
14:10	100m EL							
14:20		100m EL						
14:25								
14:30			100m EL					
14:35				100m EL				
14:40					100m EL			
14:50						100m EL		
15:00								
15:05							4x100m	4x100m
15:10								800m ZtL
15:20							1.000m ZtL	
15:30								
15:45	200m ZtL		200m ZtL					
15:50					200m ZtL			
16:00		200m ZtL		200m ZtL				
16:10						200m ZtL		
16:20							300m ZtL	300m ZtL
16:30	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL		
16:45	400m ZtL		400m ZtL		400m ZtL			
16:50		400m ZtL		400m ZtL		400m ZtL		
17:00	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m		
17:10	400m Hürd.		400m Hürd.		400m Hürd.			
17:15		400m Hürd.		400m Hürd.		400m Hürd.		
17:25	800m ZtL		800m ZtL		800m ZtL			
17:30		800m ZtL		800m ZtL		800m ZtL		

FÜR QUALIS: 100m+Hürden VL+EL, finden auch bei evt. geringen Teilnehmerzahl statt. B-EL ab 4 VL.

Andere Läufe ZtL nach Bestzeiten gesetzt, nicht nur nach Aks

MEHRKÄMPFER/INNEN !! Einige 7/10-K-Disz. in offiz. Reihenfolge zu kombinieren

Stadionrekorde Sportzentrum Martinsee – TSV Heusenstamm – Stand: 4. Juni 2010				
<b>Männer</b>				
100m	10.73 sec	Florian Gamper	Eintracht Frankfurt	1997
	10.73 sec	Lennard Lawrence	LAC Quelle Fürth/München	1999
200m	21.46 sec	Christian Geiser	Eintracht Frankfurt	1996
400m	48.87 sec	Curtis Ripy	TV Gelnhausen	1999
800m	1:51.6 min	Bernd Hubner	HTG Bad Homburg	1987
110m Hürden	14.17 sec	Torsten Engelmann	TV Wattenscheid	2003
400m Hürden	52.39 sec	Björgvin Vikingsson	Island	2008
5.000m	15:11.2 min	Tammo Lotz	TSV Cappel	2003
4x100m	41.79 sec	German-Staud		
		Alu-Osei, E.	LG/USC Heidelberg	2005
4x400m	3:19.94 min	Stuke-Wolff-Kalz-Knospe	ASV Köln	2002
Hochsprung	2.25 m	Gerd Nagel	LG Frankfurt	1986
Stabhoch	5.10 m	Robert Sikora	LG Bayer Dormagen	1995
Weitsprung	7.50 m	Remigius Roskosch	TV Heppenheim	2007
Kugelstoß	17.37 m	Christopher Götz	LG Eintracht Frankfurt	2006
Diskuswurf	57.58 m	Heinrich Seitz	Wiesbadener LV	2009
Speerwurf	72.20 m	Matthias Rau	USC Heidelberg	2004
<b>Frauen</b>				
100m	11.5 sec	Gaby Becker	LAZ Bruchköbel	1992
	11.5 sec	Ulrike Mühlenbein	USC Mainz	1986
200m	24.67 sec	Nino Bagaschwili	Shevardeni Tiflis, Georgien	1998
400m	54.88 sec	Andrea Luy	UCS Mainz	2000
800m	2:09.3 min	Anke Lipfert	LAZ Hanau-Bruchköbel	1986
5.000m				
100m Hürden	13.80 sec	Antonia Werner	TV Flieden	2008
400m Hürden	60.74 sec	Stefanie Gubitz	USC Mainz	2009
4x100m	47.0 sec	Haja-Halfmann		
		Schäps-Huckenbeck	USC Mainz	1986
4x400m				
Hochsprung	1.80 m	Helen Sanzenbacher	TV Gelnhausen	1995
	1.80 m	Karin Schill	LAZ Gießen Stadt und Land	1997
Stabhoch	4.22 m	Julia Hütter	LAZ Bruchköbel	2005
Weitsprung	6.75 m	Elena Perschina	Kazakstan	1997
Kugelstoß	14.87 m	Silvia Tornow	TV Neu-Isenburg	1990
Diskuswurf	<b>58.33 m</b>	<b>Sabine Rumpf</b>	<b>LSG Goldener Grund</b>	<b>2010</b>
Speerwurf	54.00 m	Stefanie Hessler	SV Saar 05 Saarbrücken	2007
<b>männliche Jugend A</b>				
100m	10.4 sec	Jens Bormann	LAZ Bruchköbel	1992
200m	21.8 sec	Florian Gamper	SV Weiskirchen	1990
400m	48.99 sec	Nicolas Bender	TV Groß-Gerau	2009
800m	1:54.3 min	Sebastian Wernig	LG Neu-Isenburg/Heusenstamm	2006
5.000m	16:14.00 min	Michael Gaus	TV Bürstadt	2002
110m Hürden	14.64 sec	Jens Werrmann	FC Kaiserslautern	2003
400m Hürden	56.98 sec	Sven Medenbach	LSG Goldener Grund	2008
4x100m	43.87 sec	Bucher-Volmer	USC Mainz	2000
	43.87 sec	Jüssen-Jüssen-Drews-Engel	LG Rhein-Wied	2006
4x400m	3:27.83 min	Caspar-Bours-Gützen Merkelbach-Meyer	DJK Frankenbach Aachen	2008
Hochsprung	2.00 m	Tristan Borschert	LG Eintracht Frankfurt	2007
Stabhoch	4.47 m	Armin Schweer	LA-Team Alzenau 01	2006
Weitsprung	7.28 m	Sven Meyer	TV Okriftel	1997
Kugelstoß	16.72 m	Claus-Peter Hainbach	Eintracht Frankfurt	1991
Diskuswurf	<b>53.11 m</b>	<b>Marius Rosbach</b>	<b>TV Elz</b>	<b>2010</b>
Speerwurf	59.78 m	Thorsten Schlör	SV Saar 05 Saarbrücken	2008
<b>weibliche Jugend A</b>				
100m	11.5 sec	Gabriele Becker	LAZ Bruchköbel	1992
200m	24.67 sec	Nino Bagaschwili	Shevardeni Tiflis, Georgien	1998
400m	57.47 sec	Stefanie Gubitz	Usinger TSG 1846	2000
800m	2:20.96 min	Mareen Renn	ASV Germ. Edelw. Senftenberg	1997
5.000m	18:39.90 min	Kerstin Straub	SSC Hanau-Rodenbach	2006
100m Hürden	14.28 sec	Antonia Werner	TV Flieden	2006
400m Hürden	66.24 sec	Sigrid Dersch	Wiesbadener LV	2006
4x100m	48.85 sec	Stalter-Fuhrmann		
		Schnürer-Breitbach	Usinger TSG 1846	1996
4x400m	4:06.57 min	Struch-Henig		
		Reichert-Dausacker	LAZ Kreis Würzburg	2001

Hochsprung	1.76	m	Gabriele Becker	LAZ Bruchköbel	1992
<b>Stabhoch</b>	<b>3.72</b>	<b>m</b>	<b>Arleen Schüßler</b>	<b>Alsfelder Sport Club</b>	<b>2010</b>
Weitsprung	5.80	m	Inken Lehmann	Eintracht Frankfurt	1994
Kugelstoß	14.13	m	Nina Hahn	SG Weiterstadt	1997
Diskuswurf	48.91	m	Sabine Rumpf	LSG Goldener Grund	2002
Speerwurf	50.60	m	Christine Wiegelmann	TV Gelnhausen	1991
<b>männliche Jugend B</b>					
100m	10.80	sec	Jens Bormann	LAZ Hanau-Bruchköbel	1991
200m	22.14	sec	Philipp Kleemann	SG Johannesberg	2008
300m	35.4	sec	Jens Bormann	LAZ Hanau-Bruchköbel	1990
400m	50.35	sec	Felix Trogisch	TV Heppenheim	2005
800m	2:00.91	min	Hendrik Roberts	TV Rendel	1994
110m Hürden	14.33	sec	Peter Pavlicek	CSFR	1991
400m Hürden	56.34	sec	Hassan Aman Harib	TEAM Aspire Qatar	2007
4x100m	44.20	sec	Engel-Zeimetz		
			Morawek-Schwanbeck	USC Mainz	1995
4x400m	3:36.77	m	Desch-Heller-Falk-Rittirsch	Alsfelder SC 96	2005
Hochsprung	1.98	m	Christian Rhoden	Eintracht Duisburg	1991
Stabhoch	4.25	m	Daniel Martinez	LAZ Zweibrücken	2007
Weitsprung	7.19	m	Zbigniew Kuciej	LG Babenhausen/Schaafheim	1996
Kugelstoß	20.33	m	Yuriy Belonog	UdSSR	1991
Diskuswurf	55.64	m	Heinrich Seitz	LG Frankfurt	1997
Speerwurf	62.33	m	Marian Sparig	TV Gelnhausen	2005
<b>weibliche Jugend B</b>					
<b>100m</b>	<b>12.10</b>	<b>sec</b>	<b>Ann-Christin Strack</b>	<b>LAZ Gießen Stadt und Land</b>	<b>2010</b>
<b>200m</b>	<b>25.14</b>	<b>sec</b>	<b>Ann-Christin Strack</b>	<b>LAZ Gießen Stadt und Land</b>	<b>2010</b>
300m	40.79	sec	Nina Krippner	TSV Höchstadt/Aisch	1999
400m	59.27	sec	Nadine Fiehler	LG Alheimer Rotheburg-Bebra	2003
800m	2:20.96	min	Mareen Renn	ASV Germ. Edelw. Senftenberg	1997
5.000m					
100m Hürden	14.23	sec	Anne Döringer	FV Brühl	2002
400m Hürden	65.91	sec	Lena Ulrich	TSV Kirchhain	2007
4x100m	49.23	sec	Preisndörfer-Stelz		
			Häusler-Czepalla	TV Bad Vilbel	2003
Hochsprung	1.75	m	Gaby Becker	LAZ Hanau-Bruchköbel	1990
Stabhoch	3.42	m	Lisa Hepperle	LG Neckar-Enz	2002
	3.42	m	Solveig Hasselwander	USC Mainz	2008
Weitsprung	5.73	m	Caterina Zimmermann	LG Frankfurt	1998
Kugelstoß	14.43	m	Claudia Mues	Schleswig-Holstein	1991
Diskuswurf	43.93	m	Sabine Rumpf	LSG Goldener Grund	2000
Speerwurf	49.19	m	Stefanie Hessler	SV Saar 05 Saarbrücken	2000
<b>Schüler</b>					
75m	9.21	sec	Oliver Hein	LG Langen	1994
100m	11.33	sec	Dameon Jones	LG Eintracht Frankfurt	2008
300m	37.74	sec	Niklas Müller	SG Johannesberg 1962	2007
1.000 m	2:48.16	min	Benjamin Rösch	SG Wertheim-Wartberg	2003
80m Hürden	10.9	sec	Patrick Wirth	TV Nidda	1992
4x75m	35.8	sec	Frees-Kühn		
			Noll-Janning	LG Seligenstadt	1990
4x100m					
Hochsprung	1.85	m	Markus Ihringer	TG Hanau	1994
Stabhoch	3.52	m	Felix Heinrich	ASC Darmstadt	2004
Weitsprung	6.18	m	Steeven Zeiß	TV Groß-Gerau	2002
Kugelstoß	15.71	m	Matthias Kühn	LG Seligenstadt	1990
Diskuswurf	55.54	m	Steffen Klink	TSV Kirberg	2007
<b>Schülerinnen</b>					
75m	9.6	sec	Lisa Schorr	LG Sövar 70	1996
100m	12.66	sec	Carolin Häusler	TV Bad Vilbel	2003
300m	43.28	sec	Sarah Breuer	TSV Kirchhain	2002
800m	2:26.27	min	Julia Schäfer	Offenbacher LC	1995
80m Hürden	11.76	sec	Stine Staubach	TV Petersberg	2007
4x100m	51.09	sec	Reus-Krapp		
			Bauer-Uhlmann	LAZ Obernburg-Miltenberg	2002
Hochsprung	1.59	m	Julia Keutel	TSG 1862 Weinheim	2001
Stabhoch	3.52	m	Caroline Günther	LAZ Zweibrücken	2007
	3.52	m	Michaela Donie	LAZ Zweibrücken	2007
Weitsprung	5.42	m	Isabell Pfeiffer	TV Gelnhausen	1996
Kugelstoß	13.49	m	Anja Hahn	SG Weiterstadt	1995