

# Leistungsdaten 2010

## 60 m

7,62 sec	3. EL	Daniel Stroh	20.02. Hanau
7,68 sec	3. VL4	Daniel Stroh	20.02. Hanau
8,91 sec	7. ZE	Gina Rossollek	20.02. Hanau

## 100 m

11,44 sec	2. VL2	Patrick Kaya	03.06. Heusenstamm
11,45 sec	2. EL	Patrick Kaya	03.06. Heusenstamm
11,62 sec	2. VL3	Patrick Kaya	29.05. Neu-Isenburg
11,62 sec	2. ZL2	Patrick Kaya	29.05. Neu-Isenburg
11,74 sec	4.	Patrick Kaya	29.05. Neu-Isenburg
11,90 sec	6. EL	Daniel Stroh	23.05. Bruchköbel
12,04 sec	5. 7 ZL2	Daniel Stroh	02.06. Pfungstadt
12,10 sec		Daniel Stroh	13.05. Heuchelheim
12,11 sec	5. VL1	Daniel Stroh	03.06. Heusenstamm
12,16 sec	2. VL1	Daniel Stroh	02.05. Seligenstadt
12,16 sec	3. VL1	Daniel Stroh	23.05. Bruchköbel
12,24 sec	4. VL2	Daniel Stroh	29.05. Neu-Isenburg
12,29 sec	5. EL	Daniel Stroh	02.05. Seligenstadt
13,02 sec	13. ZL4	Markus Heidl	05.05. Pfungstadt
13,14 sec	ZL	Markus Heidl	24.04. Rimbach
14,11 sec	1. ZE	Svenja Höfer	02.05. Seligenstadt
14,16 sec	7. VL2	Svenja Höfer	29.05. Neu-Isenburg
14,32 sec	ZL	Gina Rossollek	24.04. Rimbach
14,32 sec	6. VL2	Gina Rossollek	29.05. Neu-Isenburg

## 200 m

22,90 sec	1. EL	Patrick Kaya	03.06. Heusenstamm
23,26 sec	1. ZE	Patrick Kaya	30.05. Neu-isenburg
24,95 sec	8. ZE	Daniel Stroh	20.02. Hanau
25,15 sec	10. ZE	Axel Koppert	20.02. Hanau
25,94 sec	5. ZL3	Markus Heidl	05.05. Pfungstadt
25,97 sec	ZL	Markus Heidl	24.04. Rimbach
26,19 sec	12. ZE	Markus Heidl	20.02. Hanau
27,98 sec	4. EL	Svenja Höfer	03.06. Heusenstamm
28,37 sec	3.	Svenja Höfer	30.05. Neu-Isenburg
28,68 sec	4. ZL2	Svenja Höfer	05.05. Pfungstadt
29,10 sec	2. ZL	Svenja Höfer	02.05. Seligenstadt
29,27 sec	ZL	Gina Rossollek	24.04. Rimbach
30,03 sec	3. ZE	Gina Rossollek	02.05. Seligenstadt

## 300 m

41,41 sec	ZL	Markus Heidl	24.04. Rimbach
51,87 sec	ZL	Gina Rossollek	24.04. Rimbach

## 400 m

56,80 sec	6. ZL2	Markus Heidl	05.05. Pfungstadt
-----------	--------	--------------	-------------------

### 800 m

1:59,98 min	2.	EL	Axel Koppert	20.02.	Hanau
2:05,17 min			Axel Koppert	13.05.	Heuchelheim
2:05,69 min	1.	ZE	Markus Heidl	02.05.	Seligenstadt
2:06,07 min	5.	EL	Markus Heidl	20.02.	Hanau
2:38,76 min	1.	EL	Hajar Zitoun	03.06.	Heusenstamm
2:50,95 min	4.	EL	Victoria Tsobanoudi	20.02.	Hanau
2:51,93 min	5.	EL	Michelle Mohring	20.02.	Hanau

### 5.000 m

15:59,56 min			Markus Heidl	13.05.	Heuchelheim
16:38,01 min	6.		Markus Heidl	30.05.	Friedberg

### Halbmarathon

1:16,05 hrs			Markus Heidl	14.03.	Frankfurt
1:39,27 hrs			Philipp Lederer	14.03.	Frankfurt

### 25 km

2:02,23 hrs			Philipp Lederer	09.05.	Berlin
-------------	--	--	-----------------	--------	--------

### 100m Hürden

21,45 sec	1.	EL	Gina Rossollek	02.05.	Seligenstadt
-----------	----	----	----------------	--------	--------------

### 4 x 100 m Staffel

44,55 sec			T.Weiß - S.Weigt - Daniel Stroh - M.Zebisch	13.05.	Heuchelheim
48,24 sec			Markus heidl - Axel Koppert - S.Sommer - F.Herr	13.05.	Heuchelheim
54,11 sec	2.	EL	Gina Rossollek - S.Laux - Hajar Zitoun - Svenja Höfer	03.06.	Heusenstamm
54,23 sec	1.	EL	Sarah Bashari - Lisa Stramans - Clarissa Egler - Paula Weiß	02.05.	Seligenstadt
55,33 sec	1.	EL	Gina Rossollek - S.Zenk - J.Müller - C.Offenberg	02.05.	Seligenstadt

### 4 x 200 m Staffel

1:36,40 min	2.	EL	Daniel Stroh - S.Weight - T.Weiß - P.Panthöfer	20.02.	Hanau
1:58,27 min	1.	EL	Sarah Bashary- Estelle Laudensack- Lisa Stramans - Paula Weiß	20.02.	Hanau

### Hochsprung

1,35 m			Gina Rossollek	02.05.	Seligenstadt
1,35 m	4.		Gina Rossollek	03.06.	Heusenstamm

## Weitsprung

5,81 m	5.	Daniel Stroh	03.06. Heusenstamm
5,79 m		Daniel Stroh	13.05. Heuchelheim
5,48 m	5.	Daniel Stroh	29.05. Neu-Isenburg
5,43 m	9.	Daniel Stroh	20.02. Hanau
4,99 m	6.	Gina Rossollek	03.06. Heusenstamm
4,94 m	3.	Daniel Stroh	02.05. Seligenstadt
4,68 m	2.	Gina Rossollek	02.05. Seligenstadt
4,57 m	3.	Gina Rossollek	23.05. Bruchköbel
4,51 m	5.	Gina Rossollek	20.02. Hanau
4,31 m	2.	Svenja Höfer	02.05. Seligenstadt
4,12 m	4.	Paula Weiß	02.05. Seligenstadt
3,96 m	7.	Lisa Stramans	02.05. Seligenstadt
3,70 m	8.	Sarah Bashary	02.05. Seligenstadt

## Kugelstoßen

10,92 m	4.	Oliver Heidl	20.02. Hanau
10,78 m		Oliver Heidl	13.05. Heuchelheim
10,21 m	3.	Oliver Heidl	02.05. Seligenstadt
7,36 m	5.	Gina Rossollek	23.05. Bruchköbel
6,86 m	3.	Gina Rossollek	20.02. Hanau

## Diskuswerfen

29,10 m		Wulf Schützeberg	13.05. Heuchelheim
28,63 m		Oliver Heidl	13.05. Heuchelheim

## DMM - Landesliga

11.090 e	2. EK	S.Weight - Daniel Stroh - T.Weiß - S.Sommer - M.Herbold - M.Kornrumpf - M.Zebisch - Markus Heidl - Axel Koppert - F.Herr - M.Ruhland - Wulf Schützeberg - Oliver Heidl - K.Schuder	13.05. Heuchelheim
----------	-------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------