

18. Nationales Heusenstammer Leichtathletik-Meeting – 11. Juni 2009 (Fronleichnam) TSV Heusenstamm

Zeit	Männer	Frauen	mJA	wJA	mJB	wJB	M14/15	W14/15
11:00	110mHü VL	Stab AH 1,82	110mHü VL	Stab AH 1,82	Stab AH 1,82	Stab AH 1,82	Weit I	Weit II
11:00	Stab AH 2,42		Stab AH 2,42				Stab AH1,82	Stab AH1,82
11:15					110mHü VL			
11:25		100mHü VL		100mHü VL				
11:30	Diskus		Diskus					
11:35		Kugel I				100mHü VL		
11:45								80mHü ZtL
11:55							80mHü ZtL	
12:00		Hoch I		Hoch I				
12:10	110mHü EL		110mHü EL			Hoch II		
12:20					110mHü EL			
12:30		100mHü EL		100mHü EL				
12:35				Kugel I		Kugel II		
12:40					Diskus	100mHü EL		
12:55	100m ZtV							
13:00								
13:05			100m ZtV					
13:15		100m ZtV						
13:20	Weit I						Hoch I	Hoch II
13:25			Weit II	100m ZtV				
13:30		Diskus			100m ZtV		Kugel I	Kugel II
13:40						100m ZtV		
13:50							100m ZtL	
14:00								100m ZtL
14:10	100m EL				Hoch I			
14:20		100m EL		Diskus	Weit I	Diskus		
14:25	Kugel I		Kugel II			Weit II		
14:30			100m EL					
14:35				100m EL				
14:40					100m EL			
14:50						100m EL		
15:00								
15:05							4x100m	4x100m
15:15								800m ZtL
15:20		Weit I		Weit II	Speer	Speer		
15:25	Hoch I		Hoch I				1.000m ZtL	
15:30	Stab AH 3,42	Stab AH 3,42	Stab AH 3,42	Stab AH 3,42	Stab AH 3,42	Stab AH 3,42		
15:45					Kugel I			
15:50	200m ZtL		200m ZtL		200m ZtL			
15:55								
16:00		200m ZtL		200m ZtL		200m ZtL		
16:10		Speer		Speer				
16:15							300m ZtL	300m ZtL
16:35	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL		
16:40	400m ZtL	400m ZtL	400m ZtL	400m ZtL	400m ZtL	400m ZtL		
16:50	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m		
17:00	400m Hürd.	400m Hürd.	400m Hürd.	400m Hürd.	400m Hürd.	400m Hürd.		
17:05	Speer		Speer					
17:10	800m ZtL		800m ZtL		800m ZtL			
17:15		800m ZtL		800m ZtL		800m ZtL		
17:20								
17:25	5.000m ZtL	5.000m ZtL	5.000m ZtL	5.000m ZtL	5.000m ZtL	5.000m ZtL		
Stab	Stabhochsprung: je Anfangszeit (11 Uhr und 15:30 Uhr) eine Neutralisation nach Absprache!!!							
11:00Uhr	242	1,82-2-2,2-2,42	242	1,82-2-2,2-2,42	1,82-2-2,2-2,42	1,82-2-2,2-2,42	1,82-2-2,2-2,42	1,82-2-2,2-2,42
15:30Uhr	342	342	342	342	342	342	342	342
Hoch	1,60-85 5cm	1,30-55 5cm	1,60-85 5cm	1,30-55 5cm	1,40-65 5cm	1,25-50 5cm	1,25-1,40 5cm	1,20-1,40 5cm
	+ 3 cm	+ 3 cm	+ 3 cm	+ 3 cm	+ 3 cm	+ 3 cm	+ 3 cm	+ 3 cm

FÜR QUALIS: 100m+Hürden VL+EL, finden auch bei evt. geringen Teilnehmerzahl statt. B-EL ab 4 VL.

Andere Läufe ZtL nach Bestzeiten gesetzt, nicht nur nach Aks

MEHRKÄMPFER/INNEN !! Einige 7/10-K-Disz. in offiz. Reihenfolge zu kombinieren